

Le contrôle des facteurs de risque cardio-vasculaire

Il est dans la majorité des cas, 82 % d'origine vasculaire, rarement par traumatisme crânien. L'accident vasculaire cérébral est ischémique dans 85 % des cas et hémorragique dans 15 %.

L'objectif est de limiter les risques de récurrence d'un nouvel accident vasculaire cérébral ischémique mais également de diminuer le risque des maladies dont les causes sont également une atteinte artérielle, à savoir :

- une atteinte des artères cardiaques : les coronaropathies,
- une atteinte des artères périphériques, par exemple l'artérite des membres inférieurs.

Les principaux facteurs de risques connus actuellement sont les suivants : le tabagisme, l'hypertension artérielle permanente, l'hypercholestérolémie et, enfin, le diabète. La prise en compte de ces facteurs de risques est le plus souvent réalisée par le médecin généraliste, parfois par le cardiologue.

Les moyens sont la réalisation d'une alimentation équilibrée avec une limitation de l'apport en acides gras saturés au profit des acides mono-insaturés ou poly-insaturés. L'augmentation de la consommation des acides Oméga 3, l'augmentation de la consommation des fibres.

L'hypertension artérielle va, généralement, nécessiter le recours à un traitement médicamenteux. L'objectif est d'obtenir une pression artérielle inférieure 140-90 mmHg. Le traitement peut nécessiter le recours à un type de molécule ou plusieurs types de molécules associées.

D'autres traitements sont également prescrits régulièrement pour éviter les récurrences de ce type d'accident. Il s'agit généralement d'antiagrégants plaquettaires, la très connue aspirine à petite dose ou des médicaments ayant un effet comparable. Ou dans certains cas particuliers des médicaments qui dépendent de l'origine de l'accident qui a provoqué le Locked-in Syndrome, en recourant aux anticoagulants oraux, il s'agit généralement des antivitamines «K» qui nécessitent une surveillance régulière par prise de sang afin de juger de leur bonne efficacité (T.P/I.N.R.).